

DRY NEEDLING-PERUSKURSSIT ESPANJAN FUENGIROLASSA

BASIC 1 & 2

Triggerpisteet ovat usein erilaisten myofaskiaalisten kiputilojen aiheuttajia. Dry needling tarkoittaa triggerpisteiden hoitoa akupunktioneuloilla, jossa hoito perustuu länsimaiseen lääketieteeseen ja sen mukaisesti neurofysiologisiin vaikutusmekanismeihin. Dry needling-hoito kohdistuu suoraan yksittäisiin triggerpisteisiin ja niiden kautta voidaan vaikuttaa hermojärjestelmään laaja-alaisesti. Maailmalla dry needling-hoito on laajalti käytössä oleva kivunhoitomenetelmä, mikä on todettu erittäin tehokkaaksi, nopeaksi ja turvalliseksi tavaksi hoitaa mm. pehmytkudosperäisiä kiputiloja.



Koulutuksen kuvaus:

Nyt on mahdollisuus päästä opiskelemaan Dry Needling-hoitomuotoa todella hienoihin puitteisiin Espanjan auringon alle. Espanjassa järjestettävä Dry Needling-koulutus koostuu Basic 1 & 2-osiosta. Tämä koulutuskokonaisuus on neljän päivän mittainen ja vastaa sisällöltään Suomessa järjestettäviä vastaavia koulutuksia.

Näiden jälkeen on mahdollista suorittaa Espanjassa (tai Suomessa) myös *Advanced 1 ja 2 -osiot* samalla tavalla yhdistettynä kuin Basic-osiot. Koulutuskokonaisuuteen kuuluu myös *Professional-tason moduuli*, jolloin koulutuskokonaisuus kestää noin vuoden. Koulutuksissa käydään läpi triggerpisteiden syntymekanismit, diagnostiikka ja triggerpisteiden hoitotekniikat akupunktioneuloilla ja miten niitä voidaan käyttää eri vaivojen hoidossa, kuten esim. jännityspäänsärky, tenniskyynärpää, olkapää- tai alkaselkäkipu. Triggerpisteiden hoitaminen, etenkin akupunktioneuloilla, vaatii hyvää anatomian tuntemusta ja palpaatio taitoa, joten harjoitteleminen näitä taitoja paljon. Kurssilaiset voivat aloittaa neulotuksen tekemisen heti kurssin jälkeen niihin lihaksiin, joita olemme kurssilla käyneet läpi.

Basic-1 kurssin sisältö: Basic-1 kurssilla opettelemme löytämään ja tunnistamaan tyypillisiä yläraajan ja niska-hartiaseudun alueen triggerpisteitä, hoitamaan niitä dry needling-tekniikoilla, akupunktioneuloja käyttäen. Käymme myös läpi tyypillisiä näiden alueiden TULE-vaivoja ja näiden hoitamista dry needling-tekniikoilla.

Basic-2 kurssin sisältö: Basic-2 kurssilla käymme läpi tyypillisiä alaselän, lantion ja alaraajan alueen triggerpisteitä ja niiden hoitamista dry needling-tekniikoilla.



Kurssivaatimukset:

Koulutukseen hakeutuvan tulee olla **Valviran rekisteröimä terveydenhuoltoalan ammattihenkilö esim. lääkäri, fysioterapeutti, koulutettu hieroja, osteopaatti tai kiropraktikko**, jolla on **noin vuoden työkokemus alalta**.

Koulutusajankohta:

4.-7.6.2026 (to-su)

Torstai klo 10.00 – 18.00

Perjantai klo 9.00 – 17.00

Lauantai klo 10.00- 16.00

Sunnuntai klo 9.00 – 16.00

Koulutuspaikka:

Sport Massage Institute of Finland

Avenida Los Boliches 54, Fuengirola, Malaga (HUOM! Koulutuspaikka on muuttanut uusiin tiloihin ja toiminut näissä tiloissa joulukuusta 2024 lähtien).

www.spoma.fi

Kurssin hinta:

390€ (sis. alv. 25,5%). Majoituksen ja matkan järjestää jokainen kurssilainen itse, joihin saa tarpeen mukaan apua koulutuksen järjestäjiltä. HUOM! Matka- ja koulutuskulut ovat verovähennyskelpoisia kuluja.

Ilmoittautuminen: Sitova ilmoittautuminen tulee tehdä viimeistään 30.5.2026 mennessä osoitteeseen ismo.palmamaki@mehilainen.fi. Kerro ilmoittautumisen yhteydessä seuraavat tiedot: valmistumisvuosi, työkokemuksen kesto ja yrityksen tiedot laskutukseen liittyen (nimi, y-tunnus, osoite).

Kouluttaja:

Ismo Palmamäki, urheilufysioterapeutti, OMT